



Niveaux de difficulté

- Facile
- Sportif
- Confirmé
- Expert



©copyright IGN 2001



Crédit photo Donatien Rousseau. Ne pas jeter sur la voie publique. C'CD Agence de pub 05 63 81 49 46

79 km

G12

À vélo

Les routes de Laurent Jalabert

Expert



Le Tarn
à vélo

Pic de Nore
Alt. 1211 m

www.tourisme-tarn.com





LA MONTAGNE NOIRE

Limite sud du département et contrefort du Massif Central, la Montagne Noire s'élève au dessus des plaines agricoles du Lauragais et des plaines viticoles du Languedocien. Au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, ce massif ancien - 360 millions d'années - constitue une véritable frontière climatique. Le versant Sud, tourné vers la mer, est dénudé continental. Le versant Nord, boisé, profite d'un climat mêlant genêts, garrigues, vignes et oliviers. La Montagne Noire doit son nom à « l'encre sombre » de ses forêts de chênes, de hêtres et de châtaigniers.

Foothills of Massif Central mountain range. Dense, dark forests.



LE PIC DE NORE

A plus de 1211 m d'altitude, ce point culminant de la Montagne Noire vous fera découvrir un panorama exceptionnel de la Méditerranée aux Pyrénées jusqu'aux derniers contreforts du Massif Central.

Highest peak of the Montagne Noire (1211m). Panorama.



MAZAMET

Centre mondial de délainage, la cité ne s'est installée dans le fond de l'Arnette que lors de la destruction du castrum d'Hautpoul par les troupes de Simon de Montfort. Auparavant, c'était sur cet étroit éperon rocheux, aux flancs escarpés, dominant la vallée que vivait la population. C'est sur la route des usines (que l'on emprunte dans le final du parcours), en bordure de l'Arnette, que se sont installées au 19^e siècle les usines de délainage qui façonnèrent la vie des Mazametains durant tout le siècle. Cette technique, alliée à l'esprit d'entreprise d'une bourgeoisie protestante lui apporta travail et prospérité. Aujourd'hui l'industrie du délainage n'occupe plus qu'une quarantaine de personnes. Mazamet raconte la fabuleuse histoire du délainage au fil des rues où l'on remarque d'élégants hôtels particuliers d'une architecture caractéristique.

Former rich industrial town specializing in "délainage" (removal of wool from sheepskins). Elegant town-houses.



HAUTPOUL

Fondée selon la légende, en 413 par un roi Wisigoth, la forteresse, accrochée à son piton rocheux, garde l'entrée de la Montagne Noire. La Cité ne fut pas éparignée durant les croisades contre les Cathares ou les Guerres de Religion. Simon de Montfort (1212) s'empara de cette citadelle, refuge Cathare réputé imprenable et la fit démanteler, réduisant ainsi le village à néant.

Au 16^e siècle, Hautpoul connu une période trouble et passa tour à tour aux mains des catholiques et des protestants.

Depuis quelques années le village, avec ses vieilles maisons de pierre, qui abritent des ateliers d'artisans, connaît une nouvelle animation.

Probably founded in 413. Old stone houses, craftsmen.



FONT BRUNO

Au sommet du col, à 880 m d'altitude se trouve un monument dédié au Corps Franc de la Montagne Noire. Le Maquis est créé à Font Bruno en 1944, après avoir intégré divers petits groupes de la résistance, dont ceux situés autour de Castelnaud de Brassac. Ses chefs dépendaient directement de Londres. L'imposant monument ossuaire symbolise pleinement l'engagement combattant de ce mouvement qui regroupait un millier d'hommes. A proximité se trouve l'ancienne obédience des chartreux de Saix du 17^e siècle.

French Resistance monument and ossuary.



MAS-CABARDÈS MIRAVAL-CABARDÈS (11)

Le Haut-Cabardès, dispose d'un assez grand nombre d'atouts pour développer une activité économique liée au tourisme vert et au tourisme culturel. Le patrimoine historique et naturel se décline sous différentes formes : clochers octogonaux, châteaux de Lastours (l'un des sites du pays Catharé), grottes de Limousis, gouffre de Cabrespines, cascade de Cubserviès, etc. Les vallées étroites du Haut-Cabardès, reliant Carcassonne à

Mazamet, offrent un fort contraste entre le sud sous influence méditerranéenne (propice à la vigne, à l'olivier et à l'élevage ovin) et le nord, sous influence montagnarde et atlantique (pâturages propices à l'élevage bovin, forêts de hêtres et d'épicéas).

Things to see in the Haut-Cabardès area : churches with octagonal bell-towers, Lastours cathare castle, Limousis caves, Cabrespines chasm, waterfall.

POUR VOS SEJOURS DANS LE TARN

Adresses et informations

Comité Départemental du Tourisme du Tarn :
Moullins Albigeois, BP 225 - 81006 ALBI Cedex
Tél. 05 63 77 32 10 • Fax 05 63 77 32 32
www.tourisme-tarn.com • e-mail : documentation@cdt-tarn.fr

Loisirs Accueil Tarn : (randonnées, maisons à louer Clévaccances, hôtels...) Tél. 05 63 47 73 00 • Fax 05 63 47 73 01
www.reservation-tarn.com • e-mail : loisirs.accueil.tarn@wanadoo.fr

ATELIER : (Relais "Gîtes de France", "Bienvenue à la ferme", chambres d'hôtes) BP 80332 • 81027 ALBI cedex 9
Tél. 05 63 48 83 01 • Fax 05 63 48 83 12
www.gites-tarn.com • e-mail : gitesdutarn@free.fr

Le Comité Départemental de Cyclotourisme :
148 avenue Dembourg - 81000 ALBI • Tél. 05 63 46 18 50



Les offices de tourisme et syndicats d'initiative

MAZAMET 81200 Tél. 05 63 61 27 07
www.ville-mazamet.com
office-tourisme.mazamet@insnet.fr