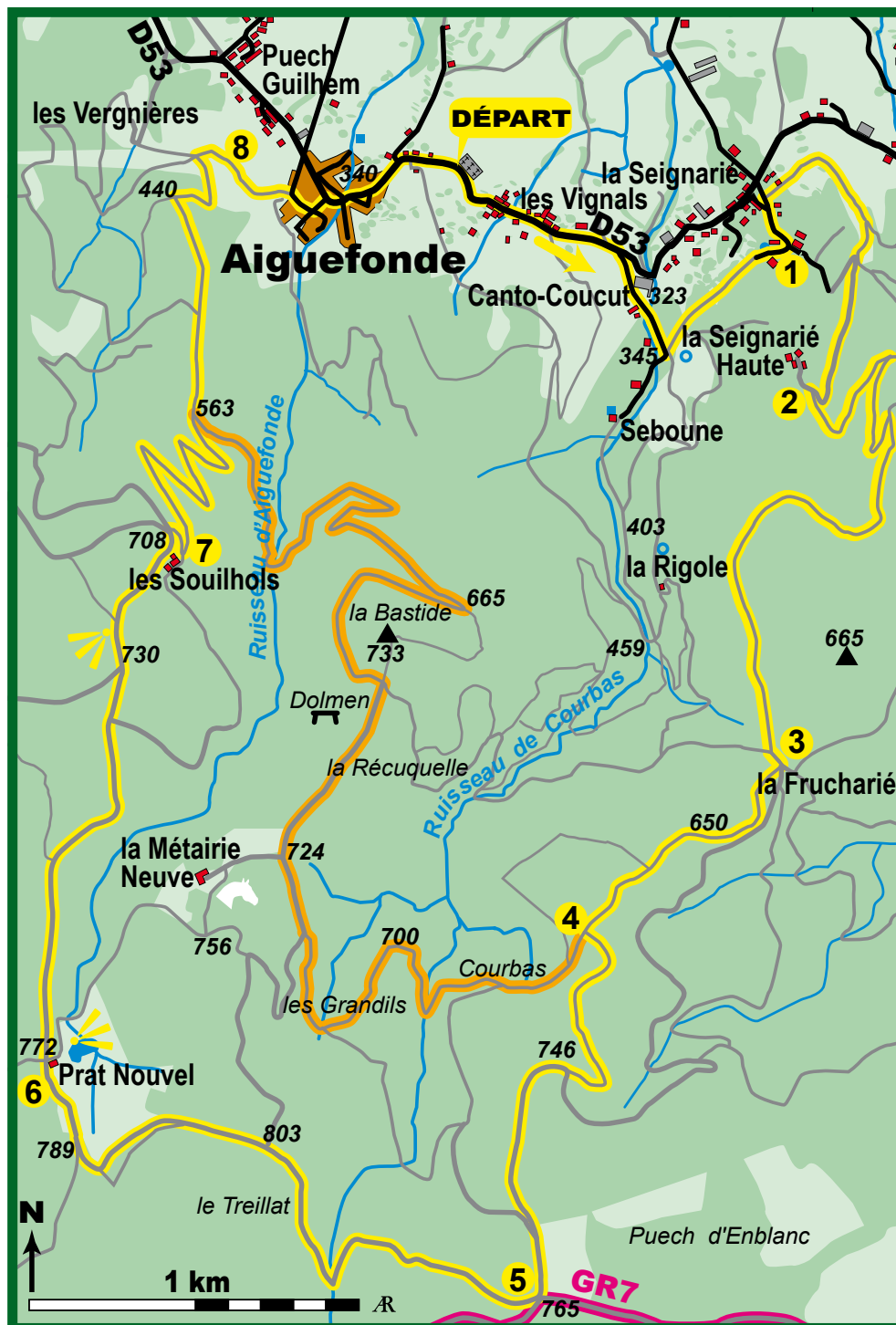


Sentier des Métairies

Une échappée belle en Montagne Noire ...

Le sentier des métairies d'Aiguefonde nous amène du piémont de la Montagne Noire à son plateau en passant par les anciennes fermes de Courbas, la Récuquelle, les Souilhols, Prat Nouvel... autant de traces de notre histoire. Tout d'abord nous cheminons en bordure des «Brouitières» ou taillis de châtaigniers et de quelques beaux spécimens d'arbres. Ces arbres sont greffés avec la variété locale : « dauphine d'Aiguefonde ». Ils sont rescapés des coupes des années 50 dont le but était de fournir du tannin à l'industrie lainière. Après avoir monté 400m de dénivelé, voici le souffle du vent frais chargé des effluves de conifères. Le haut de la Montagne Noire, autrefois occupé par une dizaine de métairies et de prairies, est aujourd'hui couvert de futaies de hêtres majestueux et de forêts où l'on rencontre de nombreuses espèces de résineux : le douglas, apprécié comme bois d'oeuvre, le sapin pectiné, l'épicéa commun, le pin laricio de Corse, le pin commun, le mélèze,... À de nombreux détours du sentier de magnifiques panoramas s'ouvrent sur la plaine et la montagne.

La variante vous permettra d'accéder au dolmen de la Récuquelle ou «Peyra Estampa», lieu mythique ou de sépultures. Imprégnez-vous de ce lieu chargé, une sente balisée vous y conduira. La descente vers Aiguefonde, tout aussi sportive que la montée, se fait à travers la forêt communale. De retour au village découvrez le château, les ruelles, les lavoirs qui s'échelonnent le long du ruisseau.



Aiguefonde

14,37 km - 4 h 30

Dénivelé : 468 m

Bon à savoir

La commune d'Aiguefonde compte 1000 ha de bois, soit plus de la moitié de la surface communale. Les panneaux en fer ouvragé «Sentier des Métairies» indiquant le chemin, ont été réalisés par les élèves STI du lycée Soult de Mazamet. Les panneaux en bois signalant les nombreuses fermes ont été réalisés par les jeunes de la commune.

Les nombreuses traces de murs témoignent de la vie passée de la Montagne Noire qui était alors recouverte de cultures et prairies.

Accès : À la sortie du village d'Aiguefonde, vers Mazamet, se garer sur le parking du cimetière.

Départ : Longer le RD 53 vers Mazamet et traverser le hameau des Vignals.

Prendre à droite une petite route. Passer devant la ferme de Canto-Coucüt.

Au croisement, prendre à gauche.

① Au croisement, prendre à gauche, descendre dans le village par la droite. Prendre à droite par la rue de Montaud, la rue devient chemin. Quand on rejoint la piste, prendre à gauche.

② À l'entrée de la Seignarié Haute, prendre à gauche. Après le barrière, prendre à droite. Au premier virage, prendre à gauche puis à droite et monter par la piste. On rejoint une piste plus grande, prendre à droite.

③ À la plate-forme de la Frucharié, on prend à droite : sentier commun avec «Le Puech d'En Blanc».

④ Au croisement, prendre à gauche en continuant par le sentier du Puech d'En Blanc. On rejoint la piste que l'on prend à droite.

⑤ Au pré de Mespoulet, à proximité du GR, prendre à droite la piste empierrée et laisser le sentier du Puech d'En Blanc..

⑥ Passer devant Prat Nouvel. sur la forêt de Montaud, zone humide et pâtures. Suivre la piste tout droit sur la montagne et la plaine.

⑦ Au niveau du hameau des Souilhols, prendre à droite le chemin en lacets.

⑧ Rejoindre le goudron, tourner à droite, passer le château et musarder le long des ruelles, du ruisseau et des lavoirs. Sortir du village et rejoindre le parking..

Variante indiquée sur les panneaux et le marquage jaune par un V.

④ Prendre à droite, la variante. Prendre à droite vers le fond du vallon, passer le ruisseau de Courbas. Prendre à droite, la piste gravillonnée. Au panneau dolmen, laisser la piste pour prendre un chemin à gauche ; vous accédez au dolmen de la Récuquelle ou Peyra Estampa (cherchez le triangle gravé), revenir sur ses pas. Prendre à gauche et descendre par la piste, on saute le ruisseau d'Aiguefonde. Rejoindre le Sentier des Métairies et le prendre à droite.

RANDO TARN