



## Hautes futaies en bordure du Banquet...

De pistes forestières en chemins empierrés, ce parcours explore les hauteurs de Pont de l'Arn où les pentes douces du plateau sont soudain entaillées en vallons escarpés. Placée sous le signe de l'eau, la montagne y révèle des richesses dont l'Homme a su tirer parti. Véritables aubaines pour le forestier, les pluies et brouillards ont permis l'essor des hautes futaies qui agrémentent le décor de la randonnée... Des sapins de Douglas de plus de 30 mètres de haut hissent leurs cimes sur l'horizon du plateau. Malgré l'importance de la sylviculture, l'élevage est encore bien présent sur ces hauteurs : les vastes pâtures profitent elles aussi du climat arrosé, sources de revenus pour de belles métairies du 19<sup>ème</sup> siècle comme la ferme d'Artigues. Enfin, les ouvrages hydroélectriques exploitent les énergiques cours d'eau du Bouyssou et de l'Arn. Dévalant les hauteurs, ces derniers ont creusé au fil des siècles de profondes entailles dans la roche dure du plateau.

## Info pratique

**MAZAMET OFFICE DE TOURISME \*\***

**Tarn (81) - Midi - Pyrénées**

Rue des Casernes, 81200 MAZAMET

Tél. 05.63.61.27.07

Fax : 05.63.61.31.35

Courriel : office-tourisme.mazamet@imsnet.fr

Site internet : www.tourisme-mazamet.com

### A PROXIMITÉ :

Les gorges du Banquet, creusées par l'Arn au milieu d'un massif granitique, se révèlent être l'une des curiosités naturelles de la région tant sur le plan paysager que floristique. Le lac des Saints Peyres affiche un caractère sauvage avec ses eaux uniformément bleues au milieu de la forêt.

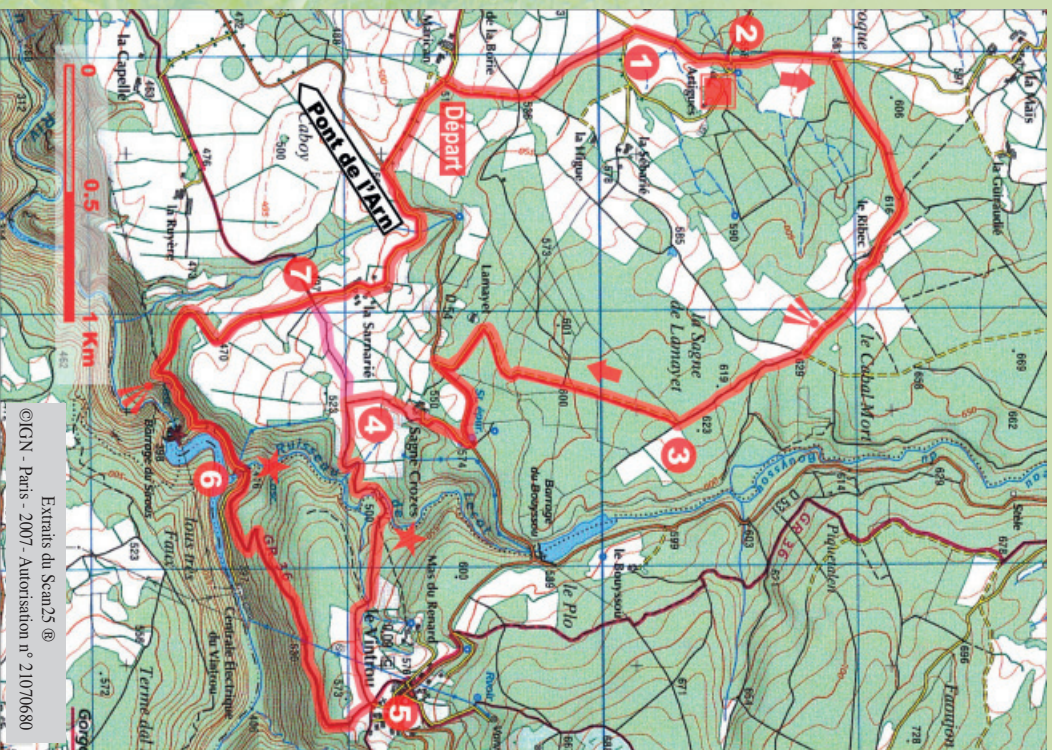
## Bon à savoir

Le Vintrou, petite commune de 85 habitants seulement (5 habitants par Km<sup>2</sup>), a bénéficié dans les années 1930 de la mise en chantier du barrage des Saint Peyres. Depuis le lac, situé à 5 Km, l'eau est amenée par conduites forcées jusqu'aux turbines de la centrale électrique du Vintrou. Avec l'hydroélectricité, la sylviculture constitue l'essentiel des ressources de la commune grâce aux plantations de sapin de Douglas, qui fournit un excellent bois d'œuvre.



### CODE DE BALISAGE





Extraits du Scan25 ©  
©IGN - Paris - 2007 - Autorisation n° 21070680

### Accès

Depuis Pont de l'Arn, prendre la D54 direction « Le Vintrou ».  
Après 5 km, prendre à gauche « Marican ».  
Parking indiqué juste avant le hameau (panneau).

### Départ

Du parking, continuer le goudron sur 50 m puis emprunter la piste forestière qui monte en face, 100 m avant le hameau de Marican.

- 1** Poursuivre sur la route goudronnée, tout droit puis à droite au carrefour. Métrairie d'Artiques ■.
- 2** A la fontaine d'Artiques continuer tout droit sur la route, puis à droite vers « le Ribac » : ➡ sur la Montagne Noire.
- 3** Quitter la piste principale à droite par un chemin plus étroit. Sur le goudron laisser une maison à droite, prendre la D54 à gauche sur 300 m, puis descendre à droite vers « Sagne Croze ». Longer le corps de ferme et descendre.
- 4** A droite, variante courte, à gauche le chemin descend sur un vallon. Traverser le ruisseau, petit pont en pierre ★. Remonter un vallon, traverser une conduite forcée puis grimper à gauche vers le Vintrou.
- 5** A la croix, suivre le balisage rouge et blanc (GR36) vers la droite. Le chemin rural descend à flanc de bois de feuillus.
- 6** Après les cascades ★, suivre la route à droite ➡ sur les gorges du Banquet, le lac de retenue.
- 7** Laisser le GR 36, suivre tout droit sur le goudron et traverser la ferme de la Sarnarié. Emprunter la D54 sur 150 m puis reprendre à droite vers Marican.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER